

Согласовано.  
Протокол управляющего совета  
от 27.08.2021 №5

Утверждена приказом заведующего МАДОУ  
от 30.08.2021 №40-1

Принята решением педагогического совета  
Протокол от 30.08.2021 №1

**Изменения в основную общеобразовательную программу -  
образовательную программу дошкольного образования  
Муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада №11 «Теремок»  
городского округа Кохма Ивановской области**

1. Абзац 5 пункта 1.1. раздела 1 изложить в следующей редакции «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28».

2. В пункте 1.1. раздела 1 перечень нормативно-правовых документов дополнить следующим документом Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2»

3. Абзац 4 пункта 3.3. раздела 3 изложить в следующей редакции «Продолжительность дневного сна для детей до 3 лет составляет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет – не менее 2,5 часов»

4. В абзаце 6 пункта 3.3. раздела 3 исключить следующее предложение «Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня».

5. В абзаце 6, 7, 8 пункта 3.3. раздела 3 исключить слово «непрерывной»

6. Абзац 9 пункта 3.3. раздела 3 изложить в следующей редакции «Образовательная деятельность с детьми 5-6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут».

7. Таблицу «Продолжительность режимных моментов по возрастным группам» пункта 3.3. раздела 3 изложить в новой редакции:

1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя	Старшая	Подготовительная
<b><i>Ежедневная продолжительность прогулки (включая прогулку дома после детского сада)</i></b>				
3-4 ч	3-4 ч	3-4 ч	3-4 ч	3-4 ч
<i>Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.</i>				
<b><i>Утренняя зарядка</i></b>				
Не менее 10 мин				
<b><i>Продолжительность дневного сна</i></b>				
Не менее 3 ч	Не менее 2,5 ч			
<b><i>Продолжительность занятий</i></b>				

Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
<i><b>Продолжительность перерывов между занятиями</b></i>				
Не менее 10 мин				
<i><b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b></i>				
Не более 20 мин	Не более 30 мин	Не более 40 мин	Не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	Не более 90 мин

8. Таблицу «Режим дня» (холодный период) пункта 3.3. раздела 3 изложить в новой редакции:

### **1 младшая группа (2-3 года)**

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 7:50
Утренняя гимнастика.	7:50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:00 – 8:25
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00
Образовательная деятельность (занятия).	9:00 – 9:10 9:20 – 9:30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	9:30 - 9:50
Второй завтрак.	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:00 – 11:30
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	11:30 – 11:50
Подготовка к обеду, обед.	11:50 – 12:15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:15 – 15:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник.	15:30 – 15:45
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:45 - 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:10 - 17:40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:40 – 18:00

### **2 младшая группа (3-4 года)**

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 7:50
Утренняя гимнастика.	7:50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:00 – 8:25
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:10
Образовательная деятельность (занятия).	9:10 – 9:25 9:35 – 9:50
Второй завтрак.	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:00 – 11:40
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	11:40 – 12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:00 – 12:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:20 – 15:20

Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20 – 15:35
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15:35 – 15:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:50 - 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:15 - 17:35
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:35 – 18:00

### Средняя группа (4-5 лет)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 8:15
Утренняя гимнастика.	8:15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:25 – 8:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00
Образовательная деятельность (занятия).	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50
Второй завтрак.	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:00 – 12:00
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	12:00 – 12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:20 – 12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:40 – 15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15:25 – 15:40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:40 - 16:35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:35 - 17:35
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:35 – 18:00

### Старшая группа (5-6 лет)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 8:20
Утренняя гимнастика.	8:20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:30 – 8:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00
Образовательная деятельность (занятия)*	9:00 – 9:25 9:35 – 10:00
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:10 – 12:15
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	12:15 – 12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:30 – 12:45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:15 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15:25 – 15:40
Образовательная деятельность (занятия)	15:40 – 16:05
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	16:05 - 16:45
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:45 - 17:40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:40 – 18:00

### Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 8:20
Утренняя гимнастика.	8:20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:30 – 8:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00
Образовательная деятельность (занятия).	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10
Второй завтрак.	10:10 – 10:20
Образовательная деятельность (занятия)*	10:20 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:50 – 12:25
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	12:25 – 12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13:00 – 15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:30 – 15:40
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15:40 – 15:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:50 - 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:20 - 17:45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:45 – 18:00

\*Образовательная деятельность (занятие) по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) и по физическому развитию может быть проведена после прогулки в связи с тем, что в МАДОУ используется одно помещение для занятий музыкой и физической культурой. В эти дни прогулка проводится после второго завтрака и ее продолжительность не изменяется.

9. Таблицу «Режим дня» (теплый период) пункта 3.3. раздела 3 изложить в новой редакции:

#### 1 младшая группа (2-3 года)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 7:50
Утренняя гимнастика.	7:50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:00 – 8:25
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9:00 - 11:30
Второй завтрак.	9:50 – 10:00
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	11:30 – 11:50
Подготовка к обеду, обед.	11:50 – 12:15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:15 – 15:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник.	15:30 – 15:45
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:45 - 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:10 - 17:40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:40 – 18:00

## 2 младшая группа (3-4 года)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 7:50
Утренняя гимнастика.	7:50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:00 – 8:25
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9:00 – 11:40
Второй завтрак.	9:50 – 10:00
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	11:40 – 12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:00 – 12:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20 – 15:35
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15:35 – 15:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:50 - 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:15 - 17:35
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:35 – 18:00

## Средняя группа (4-5 лет)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 8:15
Утренняя гимнастика.	8:15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:25 – 8:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9:00 – 12:00
Второй завтрак.	9:50 – 10:00
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	12:00 – 12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:20 – 12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:40 – 15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15:25 – 15:40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:40 - 16:35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:35 - 17:35
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:35 – 18:00

## Старшая группа (5-6 лет)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 8:20
Утренняя гимнастика.	8:20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:30 – 8:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9:00 – 12:15
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Возвращение с прогулки, совместная и	12:15 – 12:30

самостоятельная деятельность, игры	
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:30 – 12:45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:15 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15:25 – 15:40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:40 - 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:20 - 17:40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:40 – 18:00

### Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 8:20
Утренняя гимнастика.	8:20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:30 – 8:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9:00 – 12:25
Второй завтрак.	10:10 – 10:20
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	12:25 – 12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13:00 – 15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:30 – 15:40
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15:40 – 15:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:50 - 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:20 - 17:45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:45 – 18:00

10. Дополнить разделом V Рабочая программа воспитания

МАДОУ ДС № 11 "ТЕРЕМОК", Рыжова Ирина Валерьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ 07.09.2021 11:33 (MSK), Сертификат № 01FBC4230149AC6F934D0D0D9DD8C0E487