

**Режим дня
(холодный период)**

1 младшая группа (2-3 года)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 7:50
Утренняя гимнастика.	7:50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:00 – 8:25
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00
Образовательная деятельность (занятия).	9:00 – 9:10 9:20 – 9:30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	9:30 - 9:50
Второй завтрак.	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:00 – 11:30
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	11:30 – 11:50
Подготовка к обеду, обед.	11:50 – 12:15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:15 – 15:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник.	15:30 – 15:45
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:45 - 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:10 - 17:40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:40 – 18:00

2 младшая группа (3-4 года)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 7:50
Утренняя гимнастика.	7:50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:00 – 8:25
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:10
Образовательная деятельность (занятия).	9:10 – 9:25 9:35 – 9:50
Второй завтрак.	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:00 – 11:40
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	11:40 – 12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:00 – 12:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20 – 15:35
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15:35 – 15:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:50 - 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:15 - 17:35
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:35 – 18:00

Средняя группа (4-5 лет)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 8:15
Утренняя гимнастика.	8:15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:25 – 8:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00
Образовательная деятельность (занятия).	9:00 – 9:20
	9:30 – 9:50
Второй завтрак.	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:00 – 12:00
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	12:00 – 12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:20 – 12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:40 – 15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15:25 – 15:40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:40 - 16:35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:35 - 17:35
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:35 – 18:00

Старшая группа (5-6 лет)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 8:20
Утренняя гимнастика.	8:20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:30 – 8:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 9:25
	9:35 – 10:00
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:10 – 12:15
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	12:15 – 12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:30 – 12:45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:15 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15:25 – 15:40
Образовательная деятельность (занятия)	15:40 – 16:05
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	16:05 - 16:45
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:45 - 17:40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:40 – 18:00

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Прием детей, свободная игра.	7:30 – 8:20
Утренняя гимнастика.	8:20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:30 – 8:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	до 9:00

Образовательная деятельность (занятия).	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10
Второй завтрак.	10:10 – 10:20
Образовательная деятельность (занятия)*	10:20 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:50 – 12:25
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность, игры	12:25 – 12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13:00 – 15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:30 – 15:40
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15:40 – 15:50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры.	15:50 - 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:20 - 17:45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17:45 – 18:00

*Образовательная деятельность (занятие) по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) и по физическому развитию может быть проведена после прогулки в связи с тем, что в МАДОУ используется одно помещение для занятий музыкой и физической культурой. В эти дни прогулка проводится после второго завтрака и ее продолжительность не изменяется.

МАДОУ ДС № 11 "ТЕРЕМОК", Рыжова Ирина Валерьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ
14.09.2021 12:45 (MSK), Сертификат № 01FBC4230149AC6F934D0D9DD8C0E487